JUPITER PRIME

Consulting • Training • Advisory

جوبيتر برايم للاستشارات والتدريب

كتيّب الدورة

دورة متقدمة في الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي

6 – 10 ديسمبر 2026

مسقط

info@jupiterprime.uk

jupiterprime.uk

مسجّلة في المملكة المتحدة والمملكة العربية السعودية

دورة متقدمة في الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي

المرجع: 102_2579 **التاريخ:** 6 – 10 ديسمبر 2026 **المكان:** مسقط **الرسوم:** GBP 6500

الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي دورة تدريبية مدتها أسبوع للأخصائيين النفسيين والمعالجين والمرشدين ومديري خدمات الصحة النفسية، يعد فيها كل مشارك مراجعة سلامة أداة علاج رقمية لتطبيق أو روبوت محادثة أو أداة فرز تستخدمها خدمته أو تدرسها. فقوائم الانتظار طويلة، والمراجعون يحضرون إلى الجلسات ومعهم تطبيقات المزاج ومحادثات روبوتات الدعم. وتقدم جوبيتر برايم للتدريب الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي للممارسين.

لماذا يهم الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي الآن

تشكل ثلاث فئات هذا الموضوع اليوم. فالمراجعون يلجؤون إلى متتبعات المزاج ووكلاء المحادثة بين الجلسات، وأحيانا في لحظات الأزمة. ومديرو الخدمات يواجهون طلبا يفوق قدرة المعالجين بكثير ويبحثون عن برامج رقمية موجهة لتوسيع الوصول. والهيئات المهنية والأخلاقية تنتظر من الممارسين صون السرية وإبقاء الحكم البشري في صميم قرارات الخطر. فالخدمة التي تحسن ذلك توسع الوصول وتلتقط علامات الانتكاس مبكرا، والتي تسيء تعرض المراجعين الأكثر هشاشة لنصائح غير آمنة وسوء استخدام بياناتهم. وتستند الدورة إلى ISO/IEC 42001 وهو معيار نظام إدارة الذكاء الاصطناعي، وإلى NIST AI Risk Management Framework AI RMF وهو إطار إدارة مخاطر الذكاء الاصطناعي.

المستفيدون من الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي

- الممارسون الذين يقدمون العلاج المعرفي السلوكي وغيره من العلاجات بالحوار
- المرشدون الذين يدعمون المراجعين بين الجلسات عبر التطبيقات أو الرسائل
- الأخصائيون الذين يجرون تقييم الخطر وخطط الأمان
- مديرو الخدمات الذين يتعاقدون على منصات العلاج الرقمي
- القادة السريريون الذين يشرفون على المعالجين ويضعون معايير الممارسة

تستفيد خدمات العلاج أكثر حين يحضر معا معالج ومشرف سريري ومدير خدمة.

قدرات الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي

تدور هذه القدرات حول العلاقة العلاجية: أين تدعمها الأدوات الرقمية وأين يجب أن تفسح المجال للمعالج.

- تقييم أدلة برنامج العلاج المعرفي السلوكي الرقمي وتصميم أمانه — قرار تقديمه للمراجعين
- موازنة بيانات تتبع المزاج والاستشعار السلبي مع نتائج المقابلة السريرية — المعالجون
- اختبار وكيل المحادثة الداعم في رصد الأزمات وتصعيدها — فرق الأزمات والمراجعون
- تقييم فرز الخطر القائم على اللغة من حيث الطمأنة الزائفة والتحيز — المشرفون السريريون
- تحديد قواعد الموافقة والسرية لبيانات المراجعين في الأدوات الرقمية — مسؤولو حوكمة المعلومات
- شرح حدود الدعم الآلي بلغة بسيطة — المراجعون وأسرهم

مصطلحات الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي الأساسية

- العلاج المعرفي السلوكي الرقمي — علاج معرفي سلوكي منظم يقدم عبر تطبيق أو برنامج إلكتروني بتوجيه من معالج أو دونه.
- التقييم اللحظي البيئي — تقديرات قصيرة متكررة للمزاج أو الأعراض تلتقط في الحياة اليومية عبر تنبيهات الهاتف.
- وكيل المحادثة — برنامج يجري حوارا نصيا أو صوتيا مع المراجع لتقديم الدعم أو التثقيف النفسي أو التمارين.
- التحالف العلاجي — رابطة العمل والأهداف المشتركة بين المراجع والمعالج، وهي من أقوى مؤشرات نتائج العلاج.
- فرز الخطر من اللغة — فحص آلي لنصوص المراجع أو كلامه بحثا عن علامات إيذاء النفس أو الأزمة.
- الرعاية المتدرجة — نموذج خدمة يوجه المراجع إلى أخف دعم فعال ثم يرفع المستوى عند الحاجة.

الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي يوما بيوم

اليوم 1: مشهد الصحة النفسية الرقمية

- رسم نموذج الرعاية المتدرجة — مواضع الأدوات الرقمية في مسارات العلاج
- تطبيقات المزاج وروبوتات المحادثة والبرامج الموجهة — تصنيف فئات الأدوات
- تقييم أدلة التدخلات الرقمية — التجارب مقابل الادعاءات التسويقية
- توقعات المراجعين ومهاراتهم الرقمية — مطابقة الأداة مع الشخص
- المبادئ الأخلاقية لتقنيات العلاج — الاستقلالية والنفع وعدم الإضرار

اليوم 2: القياس وتتبع المزاج

- تصميم التقييم اللحظي البيئي — تكرار التنبيهات وعبء المراجع
- الاستشعار السلبي من الهواتف والأجهزة القابلة للارتداء — إشارات النوم والنشاط
- مقاييس النتائج الروتينية في التطبيقات — متابعة التقدم بين الجلسات
- رصد بصمة الانتكاس — محادثات الإنذار المبكر مع المراجعين
- مراجعة لوحات البيانات في الإشراف — استخدام الأرقام دون إغفال الإنسان

اليوم 3: العلاج المعرفي السلوكي الرقمي والدعم الحواري

- العلاج الرقمي الموجه مقابل الذاتي — وقت المعالج ومواظبة المراجع على البرنامج
- نصوص وكيل المحادثة — التثقيف النفسي والتمارين والحدود
- قواعد رصد الأزمات وتصعيدها — التحويل إلى مستجيبين بشريين
- التحالف العلاجي في الرعاية المدمجة — إبقاء العلاقة في المركز
- التكييف الثقافي واللغوي — ملاءمة الأداة لفئات مراجعين متنوعة

اليوم 4: الخطر والسرية والإشراف

- فرز الخطر القائم على اللغة — الحساسية والطمأنة الزائفة والتحيز
- موافقة المراجع على بياناته ومشاركتها — تطبيقات الأطراف الخارجية والسجلات
- ISO/IEC 42001 وNIST AI RMF لخدمات العلاج — أدوار المساءلة
- الإبلاغ عن الأحداث السلبية والأذى — التعلم من الحوادث الرقمية
- الإشراف السريري على الرعاية المدمجة — معايير الممارسين

اليوم 5: ممارسة مراجعة سلامة أداة العلاج الرقمية

- ملف الأداة وملخص الأدلة — تطبيق تقييم اليوم 1
- خطة القياس — تطبيق أساليب التتبع من اليوم 2
- ضمانات التصعيد والتحالف العلاجي — تطبيق فحوص التصميم من اليوم 3
- ضوابط السرية والخطر — تطبيق أساليب الإشراف من اليوم 4
- مراجعة سلامة أداة العلاج الرقمية — اعتمادها من القائد السريري

تطبيق الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي بعد الدورة

- اختبار وكيل محادثة يستخدمه المراجعون بعبارات أزمة معدة سلفا وتوثيق كيف ومتى يصعد الحالة
- إدخال التقييم اللحظي البيئي لمجموعة صغيرة من المراجعين الموافقين ومراجعة بياناتهم في الإشراف

أسئلة حول الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي

ما الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي ولماذا يهم الآن؟

الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي هو الاستخدام الآمن لتتبع المزاج والعلاج الرقمي وروبوتات المحادثة وفرز الخطر إلى جانب المعالج. ويهم الآن لأن المراجعين يستخدمون هذه الأدوات فعلا والخدمات لا تلبي الطلب وحدها.

ما الأدوار الأكثر استفادة من الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي؟

يستفيد أكثر الأخصائيون النفسيون والمعالجون والمرشدون ومديرو خدمات الصحة النفسية. وتستفيد إن كنت تقدم العلاج بالحوار أو تجري تقييم الخطر أو تشرف على ممارسين أو تتعاقد على منصات علاج رقمي.

كيف يختلف الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي عن دورة عامة في الذكاء الاصطناعي السريري؟

يركز الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي على العلاج بالحوار وعلاقة المعالج بالمراجع. فالدورة العامة تتناول دعم القرار في المستشفيات، أما هذه فتتناول العلاج المعرفي السلوكي الرقمي ووكلاء المحادثة وبيانات المزاج وتصعيد الأزمات والتحالف العلاجي.

ماذا تعود به من الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي؟

تعود بمراجعة سلامة لتطبيق أو روبوت أو أداة فرز واحدة. وتغطي الأدلة والقياس وضمانات التصعيد وضوابط السرية.

الذكاء الاصطناعي للصحة النفسية والعلاج السلوكي: الطريق إلى الأمام

تحدد مراجعة سلامة أداة العلاج الرقمية أولا ما إذا كان على الخدمة تقديم تطبيق أو روبوت بعينه للمراجعين وبأي ضمانات. ويستخدمها المعالجون والمشرفون ومديرو الخدمات للاتفاق على قواعد التصعيد وصياغة الموافقة. وبعد الأشهر الأولى من الاستخدام تستحق نتائج تصعيد الأزمات مراجعة جديدة، لأن لغة المراجعين الحقيقية تختلف عن نصوص الاختبار.