JUPITER PRIME

Consulting • Training • Advisory

جوبيتر برايم للاستشارات والتدريب

كتيّب الدورة

دورة استراتيجيات القيادة الذاتية للموظفين المتخصصين

13 – 17 ديسمبر 2026

مسقط

info@jupiterprime.uk

jupiterprime.uk

مسجّلة في المملكة المتحدة والمملكة العربية السعودية

دورة استراتيجيات القيادة الذاتية للموظفين المتخصصين

المرجع: 1404_52529 **التاريخ:** 13 – 17 ديسمبر 2026 **المكان:** مسقط **الرسوم:** GBP 5500

دورة استراتيجيات القيادة الذاتية للموظفين المتخصصين دورة تدريبية مدتها أسبوع للمساهمين الأفراد والقادة الناشئين الذين يوجهون عملهم دون إشراف مباشر، ويخرج منها المشاركون بخطة القيادة الذاتية الشخصية. فمع الهياكل الأكثر تسطحا والعمل الهجين والأدوار القائمة على المشاريع، تعتمد المؤسسات اليوم على متخصصين يحددون أهدافهم ويحافظون على دافعيتهم ويصححون مسارهم بأنفسهم. تقدم هذه الدورة جوبيتر برايم للتدريب.

لماذا تهم استراتيجيات القيادة الذاتية الآن

ثلاثة تحولات تضع القيادة الذاتية في قلب الأداء الفردي. فالعمل عن بعد والعمل الهجين يلغيان المتابعة اليومية من المشرف، والهياكل المصفوفية وهياكل المشاريع تمنح المتخصص عدة أطراف معنية دون رئيس واحد، وتسارع التغيير يطالب المهنيين بالتعلم وإعادة ترتيب الأولويات بمبادرة منهم. المؤسسات التي يحسن موظفوها توجيه أنفسهم تتحرك أسرع بإشراف أخف، أما التي ينتظر موظفوها التعليمات فتتراكم لديها التأخيرات وضعف الانخراط. وتستند الدورة إلى نموذج Manz and Neck للاستراتيجيات السلوكية واستراتيجيات المكافأة الطبيعية وأنماط التفكير البناء، ونظرية تقرير المصير SDT Self-Determination Theory، ونظرية تحديد الأهداف لدى Locke and Latham.

المستفيدون من استراتيجيات القيادة الذاتية

- المتخصصون الذين يخططون أعباءهم وينجزونها عبر عدة مشاريع
- المهنيون العاملون عن بعد الذين يحددون أولوياتهم اليومية
- أصحاب الإمكانات العالية الذين يستعدون لأول دور في قيادة فريق
- الخبراء الفنيون الذين يحتاجون إلى تركيز طويل في مهام ذاتية الإيقاع
- موظفو التعامل مع العملاء الذين يديرون مستهدفاتهم بأنفسهم

تكون الفائدة أكبر حين يحضر عدد من المساهمين من الوظيفة نفسها معا ويتفقون على عادات متابعة مشتركة للعمل الموجه ذاتيا.

قدرات استراتيجيات القيادة الذاتية

يحول المشاركون أبحاث القيادة الذاتية إلى عادات يومية لتحديد الأهداف وتحفيز السلوك وإيجاد المكافأة الداخلية ومساءلة المعتقدات غير المفيدة.

- تطبيق روتين الملاحظة الذاتية والتذكير الذاتي — متابعة التقدم دون مشرف
- تصميم أهداف ذاتية بمراحل واضحة — مواءمة المستهدفات الشخصية مع توقعات الأطراف المعنية
- بناء مكافآت طبيعية في المهام الروتينية — الحفاظ على الدافعية في المهام الطويلة
- اختبار المعتقدات المعيقة والحديث الذاتي — تحسين القرارات تحت الضغط
- إيصال التقدم والطلبات إلى المستويات الأعلى — إبقاء الأطراف المعنية على اطلاع
- تقييم نقاط القوة وأنماط الطاقة الشخصية — جدولة العمل الصعب في أوقات الذروة

مصطلحات استراتيجيات القيادة الذاتية الأساسية

- القيادة الذاتية — عملية التأثير في النفس لبلوغ التوجه والدافعية اللازمين للأداء.
- الاستراتيجيات السلوكية — الملاحظة الذاتية وتحديد الأهداف الذاتية والمكافأة الذاتية والتذكير الذاتي لإدارة التصرفات.
- استراتيجيات المكافأة الطبيعية — تشكيل المهام بحيث يصبح العمل نفسه ممتعا وذا معنى ويشعر صاحبه بالكفاءة.
- أنماط التفكير البناء — عادات تقييم المعتقدات والتصور الذهني والحديث الذاتي لدعم الفعل الصحيح.
- الدافعية الداخلية — أداء نشاط لما يحققه من رضا ذاتي لا لحافز خارجي.
- الكفاءة الذاتية — إيمان الفرد بقدرته على تنفيذ الأفعال التي يتطلبها هدف ما.

استراتيجيات القيادة الذاتية يوما بيوم

اليوم 1: التوجيه الذاتي في المؤسسات الحديثة

- نموذج Manz and Neck للقيادة الذاتية — رسم عائلات الاستراتيجيات الثلاث
- أنماط العمل الهجين والمصفوفي — تحديد مواضع تراجع الإشراف
- ملف استبيان القيادة الذاتية — تحديد نقاط القوة والفجوات الشخصية
- مصادر الكفاءة الذاتية — بناء الثقة عبر تجارب الإتقان
- مقارنات حالات من الهندسة وتجارة التجزئة — المقابلة بين الأدوار الموجهة ذاتيا والموجهة من الغير

اليوم 2: الاستراتيجيات السلوكية

- سجلات الملاحظة الذاتية — رصد متى ولماذا ينخفض الإنتاج
- تحديد الأهداف الذاتية وفق Locke and Latham — اختيار مستهدفات صعبة ومحددة
- التذكير الذاتي بالقوائم والتنبيهات — استدعاء العادات المرغوبة
- المكافأة الذاتية والتصحيح الذاتي — تعزيز التقدم دون ثناء خارجي
- نوايا التنفيذ — تحويل الأهداف إلى محفزات إذا ثم

اليوم 3: المكافآت الطبيعية والدافعية

- احتياجات نظرية تقرير المصير — تعزيز الاستقلالية والكفاءة والانتماء
- أساليب صياغة الوظيفة — إعادة تشكيل المهام نحو عناصرها ذات المعنى
- رسم خريطة الطاقة والانتباه — جدولة العمل العميق في ساعات الذروة
- يوميات مبدأ التقدم — ملاحظة المكاسب الصغيرة كل يوم
- محفزات التسويف — كسر التجنب في المهام قليلة الجاذبية

اليوم 4: أنماط التفكير البناء

- تدقيق المعتقدات المعيقة — استبدال الافتراضات التي تقيد الفعل
- إعادة صياغة الحديث الذاتي — الانتقال من لغة التهديد إلى لغة التحدي
- التمرين بالتصور الذهني — الاستعداد للعروض والاجتماعات عالية الأهمية
- نصوص التواصل مع المستويات الأعلى — التفاوض على الأولويات مع عدة أطراف
- روتين التعافي من الانتكاسات — الانطلاق مجددا بعد تفويت المستهدفات

اليوم 5: ممارسة خطة القيادة الذاتية الشخصية

- تمرين سلم الأهداف — تطبيق تحديد الأهداف من اليوم 2 على مستهدفات حقيقية
- تمرين إعادة تصميم الدافعية — تطبيق صياغة الوظيفة من اليوم 3 على دور واحد
- ثنائيات مساءلة المعتقدات — تطبيق إعادة الصياغة من اليوم 4 على مخاوف قائمة
- اتفاقات المساءلة بين الزملاء — الاتفاق على إيقاع المتابعة وإشاراتها
- خطة القيادة الذاتية الشخصية — استكمال الأهداف والمنبهات والمكافآت وروتين التفكير

تطبيق استراتيجيات القيادة الذاتية بعد الدورة

- الاحتفاظ بسجل ملاحظة ذاتية لمدة أربعة أسابيع وتعديل المنبهات حيث ينخفض الإنتاج.
- إجراء حوار لصياغة الوظيفة مع المدير المباشر حول مهمة واحدة منخفضة الدافعية.

أسئلة حول استراتيجيات القيادة الذاتية

ما استراتيجيات القيادة الذاتية ولماذا تهم الآن؟

هي أساليب سلوكية وتحفيزية وفكرية يستخدمها الفرد لتوجيه نفسه وتحفيزها. ومع انتشار العمل الهجين والمصفوفي يعمل كثير من المهنيين دون إشراف قريب، فصارت هذه المهارات تحدد الأداء الفردي.

من يستفيد أكثر من استراتيجيات القيادة الذاتية؟

يستفيد المساهمون الأفراد والعاملون عن بعد والخبراء الفنيون وأصحاب الإمكانات العالية الذين يستعدون لأول دور قيادي.

بم تختلف استراتيجيات القيادة الذاتية للموظفين المتخصصين عن دورة القيادة من خلال القيادة الذاتية للمديرين؟

تركز هذه الدورة على توجيه عملك بنفسك بوصفك مساهما فرديا. أما دورة المديرين فتوظف الوعي الذاتي والثبات الانفعالي لقيادة الآخرين.

ماذا تعود به من دورة استراتيجيات القيادة الذاتية؟

تعود بخطة القيادة الذاتية الشخصية تضم أهدافك ومنبهاتك ومكافآتك الطبيعية وروتين تفكيرك واتفاق مساءلة مع زميل.

استراتيجيات القيادة الذاتية: الطريق إلى الأمام

تحدد خطة القيادة الذاتية الشخصية أولا الهدفين اللذين يتعهد بهما المشارك وطريقة تذكيره بالتقدم وتسجيله كل أسبوع. ويتشاركها المشارك مع مديره المباشر أو زميل المساءلة. وبعد الشهر الأول تستحق استراتيجيات المكافأة الطبيعية المراجعة، لأن أنماط الدافعية تتغير غالبا بعد استقرار العادات.