JUPITER PRIME

Consulting • Training • Advisory

جوبيتر برايم للاستشارات والتدريب

كتيّب الدورة

# دورة القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين

2 – 6 أغسطس 2027

برشلونة

info@jupiterprime.uk

**jupiterprime.uk**

مسجّلة في المملكة المتحدة والمملكة العربية السعودية

# دورة القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين

**المرجع:** 79875_2166 **التاريخ:** 2 – 6 أغسطس 2027 **المكان:** برشلونة **الرسوم:** GBP 5600

القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين دورة تدريبية مدتها أسبوع للمهنيين وقادة الفرق الذين يعملون بعيدا عن مديرهم المباشر، ويصوغ فيها كل مشارك ميثاق القيادة الشخصية ويشاركه مع زملائه. فقد انتقلت مسؤولية تحديد الاتجاه والظهور والرفاه المهني إلى الفرد نفسه، وأصبحت المؤسسات تعتمد على أشخاص يوجهون أنفسهم بثقة. تقدم جوبيتر برايم للتدريب هذه الدورة في القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين.

## لماذا تهم القيادة الشخصية الآن

تشكل ثلاث قوى القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد اليوم. فالفرق الموزعة تمتد عبر مواقع ومناطق زمنية متعددة، فتقل القرارات التي تصل إلى المدير وجها لوجه. ومنصات التعاون الرقمية تظهر النتائج بينما يبقى الجهد وحسن التقدير خفيين. كما يتطلع الموظفون إلى استقلالية أكبر في مكان مساهمتهم وتوقيتها. والمؤسسة التي يحسن أفرادها توجيه أنفسهم تكسب قرارات أسرع وانخراطا أثبت وإرهاقا أقل، أما التي تترك التوجيه الذاتي للصدفة فتواجه التشتت والعزلة وإسهامات لا يراها أحد. وتستند الدورة إلى نماذج راسخة في القيادة الذاتية والذكاء العاطفي ودائرة التأثير والممارسة التأملية.

## المستفيدون من القيادة الشخصية

- المساهمون الأفراد المسؤولون عن تحديد أولوياتهم دون إشراف يومي
- المتخصصون الذين يحتاجون إلى التأثير في زملاء وعملاء نادرا ما يلتقونهم
- قادة الفرق الجدد المسؤولون عن تقديم نموذج للتوجيه الذاتي في مجموعة موزعة
- منسقو المشاريع الذين يحافظون على سير التعهدات عبر مواقع عدة
- موظفو خدمة العملاء الذين يمثلون وظيفتهم من المنزل أو من الميدان

تستفيد مجموعات المشاريع الموزعة أكثر حين يحضر عدد من أعضائها معا، إذ يخرجون بلغة مشتركة لجلسات المتابعة والحدود المهنية والظهور.

## قدرات القيادة الشخصية

يحول المشاركون التوجيه الذاتي إلى عادات يراها المدير البعيد والزملاء ويثقون بها.

- صياغة القيم الشخصية وتحويلها إلى حدود عمل واضحة — الاتفاق مع المدير المباشر
- تصميم إيقاع أسبوعي لإدارة الذات يوازن بين التركيز والتعافي — خيارات عبء العمل الشخصي
- بناء الظهور عبر تحديثات النتائج والحضور الرقمي — محادثات تقييم الأداء
- تطبيق التأثير دون سلطة رسمية مع الزملاء الموزعين — الطلبات بين الإدارات
- تقييم مخاطر المرونة النفسية مثل العزلة والاتصال الدائم — قرارات الرفاه المهني
- تحديد أهداف شخصية بمراحل ونقاط مراجعة تأملية — نقاشات التطوير المهني

## مصطلحات القيادة الشخصية الأساسية

- القيادة الذاتية — ممارسة تحديد الاتجاه والدافع والمعايير الشخصية دون الاعتماد على إشراف قريب.
- التواصل غير المتزامن — تبادل المعلومات دون حضور الطرفين في اللحظة نفسها، مثل التحديثات المكتوبة أو الرسائل المسجلة.
- فجوة الظهور — الفرق بين القيمة التي يقدمها العامل عن بعد وما يلاحظه الزملاء والمديرون فعلا.
- دائرة التأثير — مجموعة الأمور التي يستطيع الشخص التأثير فيها مباشرة، وتستخدم لتوجيه الطاقة وتقليل الإحباط.
- الممارسة التأملية — عادة منظمة لمراجعة التجارب واستخلاص الدروس وتعديل السلوك اللاحق.
- ميثاق القيادة الشخصية — وثيقة مكتوبة قصيرة تضم قيم المهني وأهدافه واتفاقات عمله واحتياجاته من الدعم.

## القيادة الشخصية يوما بيوم

### اليوم 1: قيادة الذات عن بعد

- تدقيق أنماط العمل عن بعد — مواضع الحاجة الكبرى إلى التوجيه الذاتي
- استخلاص القيم الشخصية — المبادئ التي توجه الخيارات اليومية
- جرد نقاط القوة — الأدوار التي يتطوع لها المشارك في الفرق الموزعة
- رسم دائرة التأثير — أين يوجه المشارك طاقته الشخصية
- دليل محادثة توقعات المدير — الاتفاق على الاستقلالية ونقاط المتابعة

### اليوم 2: إدارة الذات والتركيز

- تصميم الإيقاع الأسبوعي — الموازنة بين العمل العميق والاجتماعات والتعافي
- مصفوفة ترتيب الأولويات — الاختيار بين الطلبات العاجلة والأهداف المهمة
- نصوص وضع الحدود — حماية وقت التركيز عبر المناطق الزمنية
- سجل إدارة الطاقة — مواءمة المهام مع أوقات الذروة الشخصية
- تنظيم مساحة العمل الرقمية — تقليل فيض الإشعارات وتشتت الانتقال بين المهام

## اليوم 3: الظهور والتأثير دون سلطة

- تحديثات الحالة القائمة على النتائج — إظهار الإسهام للمديرين البعيدين
- أساليب الكتابة غير المتزامنة — طلبات واضحة لا تحتاج إلى متابعة
- خريطة التأثير في أصحاب المصلحة — بناء الحلفاء عبر المواقع
- الإقناع بالمعاملة بالمثل والمصداقية — كسب الدعم دون سلطة رسمية
- الحضور في الاجتماعات الافتراضية — المساهمة المؤثرة أمام الكاميرا

## اليوم 4: المرونة النفسية والرفاه المهني

- التقييم الذاتي لخطر العزلة — متى يطلب المشارك التواصل والدعم
- المراجعة الذاتية للذكاء العاطفي — إدارة ردود الفعل في النص والفيديو
- روتين التعافي من الضغط — استدامة الأداء خلال فترات الانشغال
- تصميم شبكة دعم الأقران — تعويض أحاديث الممرات بشكل مقصود
- أسلوب إعادة تأطير الانتكاسات — التعلم السريع من التعهدات الفائتة

## اليوم 5: تطبيق ميثاق القيادة الشخصية

- تحديد الأهداف بمراحل واضحة — تحويل القيم إلى تعهدات ربع سنوية
- أسلوب اليوميات التأملية — مراجعة التقدم أسبوعيا وتعديل المسار
- تمرين خطة الظهور — عرض النتائج أمام لجنة من الأقران
- تمرين سيناريو التأثير — تطبيق خريطة الحلفاء على طلب فعلي
- ميثاق القيادة الشخصية — مسودة نهائية تشارك مع المدير

## تطبيق القيادة الشخصية بعد الدورة

- إرسال تحديث نتائج كل أسبوعين إلى المدير المباشر بصيغة الحالة التي جرى التدرب عليها، وطلب ملاحظاته على وضوحها.
- عقد مراجعة تأملية شهرية لأهداف الميثاق مع زميل شريك، وتعديل الحدود والإيقاع الأسبوعي بناء عليها.

## أسئلة حول القيادة الشخصية

### ما القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين ولماذا تهم الآن؟

هي القدرة على توجيه أولوياتك ورفاهك المهني وتأثيرك وأنت تعمل بعيدا عن مديرك. وتهم الآن لأن الفرق الموزعة تعتمد على الأفراد ليبقوا ظاهرين ومركزين ومتواصلين دون إشراف يومي، في قطاعات تمتد من الخدمات المالية إلى الهندسة.

### من يستفيد أكثر من القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين؟

يستفيد أكثر المساهمون الأفراد والمتخصصون وقادة الفرق الجدد الذين يعملون عن بعد. وتستفيد إن كان مديرك في موقع آخر أو كان إسهامك سهل الإغفال في فريق هجين.

### كيف تختلف القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين عن دورة قيادة الفرق الافتراضية؟

تركز على قيادة نفسك لا على إدارة الآخرين. فدورة قيادة الفرق الافتراضية تتناول كيف ينسق المدير عمل مجموعته، أما هذه فتمكنك من تحديد الاتجاه وحماية تركيزك وبناء ظهورك من موقعك أنت.

### ماذا تعود به من القيادة الشخصية للمهنيين العاملين عن بعد وبنظام هجين؟

تعود بميثاق شخصي يضم قيمك وأهدافك واتفاقات عملك. ويرافقه إيقاع أسبوعي وروتين للظهور وخريطة للتأثير.

### القيادة الشخصية: الطريق إلى الأمام

يوجه ميثاق القيادة الشخصية أولا اتفاق الاستقلالية الذي يعقده المشارك مع مديره البعيد حول جلسات المتابعة ووقت التركيز والنتائج المنتظرة. ويستخدمه المشارك أسبوعيا، ويعتمد عليه المدير أو الزميل الشريك لتقديم ملاحظات محددة. وبعد ربعه الأول يستحق منظور الظهور إعادة النظر: هل يرى الأشخاص المناسبون الآن القيمة التي يصنعها المشارك؟