JUPITER PRIME

Consulting • Training • Advisory

جوبيتر برايم للاستشارات والتدريب

كتيّب الدورة

دورة النماذج الذهنية والانتباه المركز للقادة في المستوى المتوسط

1 – 5 مارس 2027

باريس

info@jupiterprime.uk

jupiterprime.uk

مسجّلة في المملكة المتحدة والمملكة العربية السعودية

دورة النماذج الذهنية والانتباه المركز للقادة في المستوى المتوسط

المرجع: 83346_2247 **التاريخ:** 1 – 5 مارس 2027 **المكان:** باريس **الرسوم:** GBP 5900

النماذج الذهنية والانتباه المركز دورة تدريبية مدتها أسبوع للقادة في المستوى المتوسط الذين يستعدون لمسؤوليات أوسع، ويبني فيها كل مشارك دليل التفكير الشخصي ويختبره ثم يعود به إلى وحدته. فاتساع المسؤولية يجلب خيارات أكثر غموضا ومقاطعات أكثر وجماهير أكثر تنوعا، فتصبح عادات القائد الذهنية مؤثرة في نتائج تتجاوز مكتبه. وتقدم جوبيتر برايم للتدريب هذه الدورة في النماذج الذهنية والانتباه المركز.

لماذا تهم النماذج الذهنية والانتباه المركز الآن

تلتقي ثلاثة ضغوط في دور القائد الذي ينتقل إلى نطاق أكبر. فالرسائل المتواصلة تجزئ يوم العمل وتقلص وقت التأمل. والنطاق الأوسع يجلب قرارات بأدلة ناقصة، حيث يشوه الارتساء والثقة المفرطة الحكم دون أن يلحظ أحد. ويتوقع الرعاة والأقران والموظفون في الخطوط الأمامية صياغة مختلفة للخيار نفسه. والقادة الذين يفكرون بأنماط مقصودة يتراجعون عن قراراتهم أقل، أما غيرهم فيواجهون إعادة العمل وتآكل المصداقية. وتستند الدورة إلى نظريات التفكير السريع والبطيء، وإلى التصنيفات المعروفة للتحيزات المعرفية، وإلى قواعد القرار المتداولة مثل التفكير العكسي والتفكير في العواقب من الدرجة الثانية.

المستفيدون من النماذج الذهنية والانتباه المركز

- القادة الذين يتسلمون وحدة ثانية أو محفظة متعددة المواقع ذات أولويات متنافسة
- رؤساء الوظائف الذين يوازنون خيارات الاستثمار والتوظيف والموردين بأدلة جزئية
- قادة المشاريع والتغيير الذين يبررون المفاضلات أمام الرعاة والموظفين
- المتخصصون المنتقلون إلى القيادة العامة ويعتمدون على عادات تكونت في أدوار فنية
- القادة الذين تهيمن الاجتماعات والطلبات الطارئة على تقويمهم

وتستفيد مجموعة قيادية من قسم واحد، في الخدمات اللوجستية أو الخدمات المالية، أكثر حين يحضر عدد من أعضائها ويتفقون على طقوس قرار مشتركة.

قدرات النماذج الذهنية والانتباه المركز

تحول القدرات عادات التفكير الخاصة إلى إجراءات مرئية يمكن للزملاء مناقشتها.

- تطبيق مجموعة صغيرة من النماذج الذهنية لتأطير المشكلات الغامضة — الخيارات ذات الأدلة الناقصة
- اختبار القرار بحثًا عن آثار الارتساء والتأكيد والتكلفة الغارقة — قرارات الاستثمار والتوظيف
- تصميم خطة انتباه أسبوعية تحمي فترات العمل العميق — القائد ومرؤوسوه المباشرون
- بناء عادة تأمل تلتقط دروس القرارات الأخيرة — جودة الحكم مستقبلا
- عرض قرار واحد بثلاث صياغات لجماهير مختلفة — الرعاة والأقران وموظفو الخطوط الأمامية
- موازنة عواقب الدرجة الثانية قبل تخصيص الموارد — الأولويات بين الوحدات

مصطلحات النماذج الذهنية والانتباه المركز الأساسية

- النموذج الذهني — صورة مبسطة لطريقة عمل شيء ما تستخدم لتوقع أثر الخيارات.
- التحيز المعرفي — خطأ منتظم في الحكم، مثل الارتساء على أول رقم يسمعه الشخص.
- التفكير العكسي — الانطلاق من النتيجة المراد تجنبها للخلف حتى تظهر أسباب الإخفاق مبكرا.
- التفكير من الدرجة الثانية — السؤال عما يحدث بعد النتيجة المباشرة، بما في ذلك ردود فعل الأشخاص والأنظمة المتأثرة.
- بقايا الانتباه — تركيز عالق بمهمة سابقة يضعف الأداء في المهمة التالية.
- تأطير الرسالة — عرض الحقائق نفسها من خلال المكاسب أو المخاطر أو القيم الأهم لجمهور معين.

النماذج الذهنية والانتباه المركز يوما بيوم

اليوم 1: كيف يفكر القادة تحت الضغط

- ملف التفكير السريع والبطيء — متى يخدم الحدس ومتى يضلل
- خريطة توسع النطاق — القرارات الجديدة التي تأتي مع المسؤولية الأكبر
- جرد التحيزات الشخصية — رصد فخاخ الحكم المعتادة في الخيارات الأخيرة
- مذكرات تدقيق الانتباه — أين يتسرب التركيز خلال أسبوع معتاد
- بطاقة خط الأساس للتفكير — قياس عادات التأمل والتركيز والتأطير

اليوم 2: مجموعة عملية من النماذج الذهنية

- التفكير العكسي وتحليل ما قبل الإخفاق — كشف أسباب الفشل قبل التعهد
- شجرة عواقب الدرجة الثانية — تتبع ردود الفعل بعد النتيجة الأولى
- فحص دائرة الكفاءة — معرفة متى تطلب خبرة خارجية
- عدسة تكلفة الفرصة البديلة — مقارنة الخيارات بالاستخدام البديل التالي
- بطاقات اختيار النموذج — مطابقة أنواع المشكلات مع العدسة المناسبة

اليوم 3: تنقية القرارات من التحيز

- تمرين الارتساء والتعديل — إعادة ضبط التقديرات في الموازنات والتوقعات
- الفريق المعارض لتحيز التأكيد — تكليف زملاء بالدفاع عن الرأي المقابل
- معايير الخروج من التكلفة الغارقة — تحديد متى تتوقف مبادرة متعثرة
- قالب سجل القرارات — تدوين الافتراضات ودرجة الثقة والنتائج المتوقعة
- بروتوكول الحكم الجماعي — تقديرات مستقلة قبل النقاش المفتوح

اليوم 4: التركيز والتأمل والتأطير

- جدولة فترات العمل العميق — حماية وقت التفكير في تقويم مزدحم بالاجتماعات
- قواعد فرز المقاطعات — تصنيف الطلبات حسب الإلحاح وصاحب المسؤولية
- أسئلة التأمل المنظم — تحويل أحداث الأسبوع إلى دروس قابلة للاستخدام
- مصفوفة تأطير الجمهور — المكاسب والمخاطر والقيم لكل مستمع
- نص شفافية الاستدلال — شرح كيفية الوصول إلى القرار

اليوم 5: التدرب على دليل التفكير الشخصي

- قرار حالة حية — تطبيق بطاقات اختيار النموذج على سيناريو قطاعي
- محاكاة ما قبل الإخفاق — تطبيق التفكير العكسي على مقترح حقيقي لزميل
- عرض لثلاثة جماهير — تطبيق مصفوفة التأطير تحت ضغط الوقت
- توجيه العادات بين الزملاء — مقارنة التقدم ببطاقة اليوم الأول
- تجميع دليل التفكير الشخصي — النماذج والطقوس وخطة التركيز في صيغتها النهائية

تطبيق النماذج الذهنية والانتباه المركز بعد الدورة

- إجراء تحليل ما قبل الإخفاق قبل التعهد المهم التالي وتدوين أسباب الفشل في سجل القرارات.
- حماية فترتين للعمل العميق كل أسبوع ومراجعة مذكرات تدقيق الانتباه مع زميل.

أسئلة حول النماذج الذهنية والانتباه المركز

ما النماذج الذهنية والانتباه المركز ولماذا تهم الآن؟

هي ممارسة التفكير بعدسات مقصودة وحماية التركيز حتى تبقى القرارات سليمة تحت الضغط. وتهم الآن لأن النطاقات الأوسع والرسائل المتواصلة تجعل العادات غير المفحوصة مكلفة.

من الأدوار الأكثر استفادة من النماذج الذهنية والانتباه المركز؟

يستفيد أكثر القادة في المستوى المتوسط المنتقلون إلى مسؤولية أوسع. ويشمل ذلك رؤساء الوظائف الذين يوازنون الاستثمارات، والمتخصصين السابقين الذين تحتاج عاداتهم الفنية إلى توسيع.

كيف تختلف النماذج الذهنية والانتباه المركز عن دورة تحليل القرار؟

تعمل على عادات تفكير القائد نفسه لا على أدوات القرار الكمية. فدورة تحليل القرار تبني السيناريوهات، أما هنا فيبني المشاركون إجراءات لفحص التحيز والتأمل والتأطير.

ماذا تعود به من النماذج الذهنية والانتباه المركز؟

تعود بدليل شخصي جاهز لقرارك المهم التالي. ويضم النماذج الذهنية التي اخترتها وقائمة فحص التحيزات وسجل القرارات وخطة انتباه أسبوعية.

النماذج الذهنية والانتباه المركز: الطريق إلى الأمام

يوجه دليل التفكير الشخصي أولا التعهد الغامض التالي الذي يواجهه القائد، فيحدد العدسة التي يطبقها والتحيز الذي يفحصه. ويستخدمه القائد وحده ومع وحدته، فيشارك صيغتي ما قبل الإخفاق وسجل القرارات. وبعد أول استخدام تستحق خطة الانتباه نظرة جديدة، لأن التقويم الفعلي يكشف سريعا أي الفترات المحمية صمدت وأيها يحتاج إلى قواعد أشد.